

Ulgi w opłaceniu składek							
Rodzaj pomocy	Kogo dotyczy	Termin składania wniosków	Warunki	Wniosek	Forma złożenia wniosku	Ile razy można wystąpić o pomoc	Kwota pomocy
Wniosek o ulgę w opłaceniu składek (odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek) bez opłaty prolongacyjnej	Każdy płatnik składek	Możesz złożyć wniosek w dowolnym momencie (jeśli złożysz wniosek przed terminem płatności składek nie ponosisz żadnych kosztów związanych z ulgą, jeśli wniosek złożysz po terminie opłacania składek naliczymy Ci odsetki za zwłokę na dzień złożenia wniosku)	<ul style="list-style-type: none"> • Musisz być płatnikiem składek na ubezpieczenia społeczne lub zdrowotne. • Nie ma znaczenia od kiedy prowadzisz działalność. • Nie ma znaczenia wielkość Twojego przedsiębiorstwa. • Ulga dotyczy składek za okres od stycznia 2020 r. • Skorzystanie z ulgi nie wyklucza możliwości skorzystania z innych form wsparcia w ramach Tarczy Antykryzysowej. 	RDU	Tylko elektroniczna.	W zależności od sytuacji.	<ul style="list-style-type: none"> • Dzięki uldze możesz opłacić składki do ZUS w dłuższym czasie. • Nie ma żadnych ograniczeń co do wysokości składek, których dotyczy ulga.
Wniosek o odstąpienie od pobierania odsetek za zwłokę	Każdy płatnik składek	Możesz złożyć wniosek w dowolnym momencie.	<ul style="list-style-type: none"> • Musisz być płatnikiem składek na ubezpieczenia społeczne lub zdrowotne. • Nie ma znaczenia od kiedy prowadzisz działalność. • Nie ma znaczenia wielkość Twojego przedsiębiorstwa. • Ulga dotyczy wyłącznie odsetek za zwłokę w opłaceniu składek od stycznia 2020 r. • Odstąpienie od pobierania odsetek jest możliwe w sytuacji, gdy składki już zostały opłacone, ale po ustawowym terminie płatności i w związku z tym powstały odsetki. 	RDO	Tylko elektroniczna.	W zależności od sytuacji.	<ul style="list-style-type: none"> • Nie będziesz musiał płacić odsetek za zwłokę od opłaconych składek. • Nie ma żadnych ograniczeń co do wysokości odsetek, których dotyczy ulga.
Wniosek o zwrot, pieniądze opłaconych składek	Płatnik składek	Możesz złożyć wniosek, gdy dostaniesz informację o umorzeniu składek za dany okres rozliczeniowy.	<ul style="list-style-type: none"> • Musisz otrzymać informację o zwolnieniu z opłacania składek. • Nie masz zaległości tylko nadpłat. 	RZS-P	Elektroniczna lub papierowa.	W zależności od sytuacji.	Kwota do zwrotu ustalana jest na podstawie stanu konta na dzień zwracania nadpłaty.